

Sportangebot	Uhrzeit Gießnauhalle	Gruppen- bzw. ÜbungsleiterInnen
montags		
Rundum gesund + fit – Schwerpunkt Beckenboden- gymnastik (Kurs)	08.00 - 09.00 Uhr	Eva Kanal
Männer-Fitness	10.45 - 11.45 Uhr	Eva Kanal
Mädchengerätturnen (6 - 8 J.)	17.00 - 18.00 Uhr	Heike Hamann, Kathrin Lude
Rücken-Aktiv (Kurs)	18.30 - 19.15 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv (Kurs)	19.30 - 20.15 Uhr	Simone Romer
Bauchtanz	20.15 - 21.15 Uhr	Agnes Häberle
Volleyball	20.30 - 22.30 Uhr	Heinz Martin
dienstags		
Mädchenturnen (1.-4. Klasse)	17.00 - 17.45 Uhr	Mia Krug
Tischtennis-Jugend	18.00 - 19.45 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Maurer
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Andreas Braun, Jakob Baum
mittwochs		
Pilates (Kurs)	17.00 - 17.45 Uhr	Simone Romer
Langhantel-Workout	18.00 - 18.55 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv (Kurs)	19.10 - 19.55 Uhr	Simone Romer
Step-Aerobic - Erwachsene	20.10 – 20.55 Uhr	Beatrice Schmid
donnerstags		
Walking/Nordic Walking <i>Treffpunkt Sportplatz!</i>	08.30 - 10.00 Uhr	Eva Kanal
Frauengymnastik	19.00 - 19.45 Uhr	Heike Ziegler
Badminton	20.00 - 22.30 Uhr	Antonello Cicero
freitags		
Tennis (Nov-April)	15.00 - 16.15 Uhr	Frau Kreibig, Hans Justus
Tischtennis-Jugend	17.45 - 19.45 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Maurer
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Andreas Braun, Jakob Baum
samstags		
Badminton-Jugend *)	10.00 - 12.30 Uhr	Antonello Cicero
Zumba **)	10.00 - 11.30 Uhr	Mareike Neuffer

*) findet an folgenden Terminen statt: #10.10.20 #17.10.20 #07.11.20 #21.11.20 #12.12.20 #19.12.20

**) findet an folgenden Terminen statt: #10.10.20 #17.10.20 #07.11.20 #21.11.20 #12.12.20

SVN-Geschäftsstelle Tel. 07021/485971, svnabern@t-online.de

