



Der Sportverein Nabern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Übungsleiter/in** für seine **Frauen-Gymnastik-Gruppe**

Momentan besteht die Gruppe aus 20 Frauen im Alter zwischen 60 und 80 Jahren. Auf dem Trainingsprogramm stehen Herz-Kreislauftraining, allgemeine Kräftigungsgymnastik, Bewegung mit Musik, Spiele und alles was fit hält! Dabei stehen der Spaß und die Freude am gemeinsamen Miteinander im Vordergrund.

Übungszeit: Immer **donnerstags, 19 - 20 Uhr,**
Gießnauhalle Nabern.

Eine Übungsleiterlizenz ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Gerne ermöglichen wir auch entsprechende Aus- und Weiterbildungen. Der Verein übernimmt hierfür die Kosten. Eine angemessene Bezahlung wird garantiert.

Interesse? Fragen? Einfach per E-Mail bei uns melden! **Kontakt: Ruth Martin radio-m@gmx.de**