



Sportangebote des SV Nabern

Abteilung Breitensport

Stand 22.09.2023

Sportangebote	Uhrzeit Gießnauhalle	Übungsleiter*innen
montags		
Mutter-Vater-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	15.45 – 16.45 Uhr	Svenja Braun, Kristina Stubenvoll
Kreativer Kindertanz (3 - 5 Jahre)	16.45 – 17.30 Uhr	Theresa Romer
Kindertanz (5 – 8 Jahre)	17.30 – 18.30 Uhr	Theresa Romer
Lauf und Fitness #girlsgogreen <i>Treffpunkt: Sportplatz Nabern</i>	18.30 – 19.30 Uhr	Claudia Kneile
Rücken-Aktiv (Kurs)	18.30 - 19.30 Uhr	Simone Romer
Fitness	19.30 - 20.30 Uhr	Simone Romer, Ilse Schubert, Beatrice Schmid
Volleyball	20.30 - 22.30 Uhr	Peter Neufeld
dienstags		
Kinderturnen (4 – 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Peter Neufeld
Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	17.00 – 18.00 Uhr	Theresa Romer, Tina Frank
Tischtennis-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	
mittwochs		
Pilates (Kurs)	17.00 - 18.00 Uhr	Simone Romer
Langhantel-Workout	18.00 - 19.00 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv (Kurs)	19.00 - 20.00 Uhr	Simone Romer
Step-Aerobic	20.00 - 21.00 Uhr	Beatrice Schmid
donnerstags		
Walking/Nordic Walking <i>Treffpunkt: Sportplatz Nabern</i>	08.30 - 10.00 Uhr	Eva Kanal
Frauengymnastik	19.00 - 20.00 Uhr	Heike Ziegler
Jumping (Kurs)	20.00 - 21.00 Uhr	Theresa Romer
Badminton	20.00 - 22.30 Uhr	Antonello Cicero
freitags		
Rundum gesund + fit -Schwerpunkt Beckenboden-gymnastik (Kurs)	09.30 - 10.30 Uhr	Eva Kanal
Männer-Fitness	10.35 - 11.35 Uhr	Eva Kanal
Kindertennis	15.30 – 17.00 Uhr	Friedrich Lebküchner
Tischtennis-Jugend	17.45 - 20.00 Uhr	
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	
samstags		
Badminton-Jugend	10.00 - 12.30 Uhr	Antonello Cicero



SVN-Geschäftsstelle: info@svnabern.de